



Center for
Future Health
Development
Diákszervezet

Center for Future Health Development

Szakmai füzet 2025

Támogatásokat és önzetlen erőfeszítéseitek révén a diákközösség számára elérhetővé váltak olyan ismeretek, amelyek segítenek az egészségügy területének megértésében.

Siklósi Viktória, Orbán Balázs, Szalai Zoltán, Lángi Péter, Valentinyi Pál, Tölgy-Molnár Bea, Pálfalvi Noémi, Szepesi Balázs, Kovács Zoltán, Cséfalvay Zoltán, Dr. Takács Péter, Dr. Szócska Miklós, Török-Bakonyi Júlia, Boronkay Takáts Réka, Pekár Zoltán, Tóth-Szöllősi Noémi, Setényi János, Dobi Etelka, Dr. Kovács László, Dr. Joó Tamás, Dr. Magyar Bálint, Calum T.M. Nicholson, Dr. Oroszi Beatrix, Dr. Fekete Bálint András, Dr. Rózsa Péter, Dr. Pászthy Bea, Buday Vanda, Cseh András, Szaszovszky Eszter, Jónás Georgina, Joós Petra, Falus Márton, Stubnya János Domonkos, Kitta Gergely, Nagypál Szabolcs, Dr. Pál Emese, Litkei Máté, Dr. Baticz Orsolya, Dr. Kádár Magdolna, Dr. Pécsi Rita, Pörtl Ákos, Bedő Glória Vivien, Börtsök Zoé, Rojkovich Ádám, Soós Virág, Keresztes Konrád, Dr. Kiss Richárd, Lackó Krisztián, Kun Eszter, Ana Maria Vargas, Újlaki Ákos, Nagy Réka, Benkovics Júlia, Kacsur Adrienn, Bíró Bence, Vada Gergely, Matics Kata, Horváth Tamás, Dr. Kulja András, Dr. Haghighat Foad, Dr. Keresztúri Márk, Vas Henriett, Ivády Vilmos

**Köszönjük, hogy hisztek bennünk és együtt
dolgozhatunk egy egészségesebb jövőért!**

Tartalom

Köszöntő	3
A szervezet	
Alapító csapat	4
Jelenlegi vezetőség	5
Tagjaink mondták	6
Alapelveink	
Fő szervező elvünk	7
Interdiszciplinaritás	8
Egészségügy	9
Prevenció	10
Technológiák felhasználása	11
Tevékenységünk	
Tevékenységünk bemutatása	12
Kutatás	13
Kurzusok	14
Health Talks	15
Konferencia	16
Eddigi eredményeink	17
Eddigi eredményeink	18
Támogatóink	19

Ismerjen meg minket!

A Center for Future Health Development 2022-ben alapult, az egészségügy területén ambíciókkal rendelkező fiatalokat összefogó közösség.

Összeköt minket a hit, hogy közelebb kerülhetünk egy egészségesebb társadalomhoz, illetve a tenni akarás, hogy ebben a folyamatban szerepet vállaljunk.

Hiszünk abban, hogy az egészségfejlesztés interdiszciplináris együttműködést igénylő terület, ezért kezdeményezésünk kiemelt célja, hogy kutatásaink kérdések és ne diszciplínák köré szerveződjenek. Azt gondoljuk, hogy ez a megközelítés olyan perspektívákat tárhat fel, amelyek gyakran fel sem merülnek a silósodott tudományos munka során.

Ennek érdekében a diákszervezetünk különböző háttérű hallgatókat hív együttműködésre, hogy közösen dolgozzanak az egészségügy legégetőbb problémáin. Mindemellett arra ösztönözzük őket, hogy tudatosan használják a legjobb tudománykommunikációs módszereket eredményeik láthatóvá tételének érdekében, hiszen erőfeszítéseik többet érnek annál, mint hogy egy fiókban végezzék.



Alapító csapat

Az egészségügyi szektorban tapasztalt fejlesztendő területek és kiaknázatlan lehetőségek motiváltak minket arra, hogy létrehozzuk a Center for Future Health Development diákszervezetet. Úgy éreztük, hogy az interdiszciplináris együttműködés lehetőségei kihasználatlanok maradtak a diákszervezetek körében, így fontosnak tartottuk ennek előtérbe helyezését munkánk során. Az egészségügyi kérdések kutatása és megoldása számunkra kiemelten fontos, hiszen úgy véljük, hogy az ehhez szükséges tudás és szemléletmód különböző szakdiszciplínák kombinációjában található meg. Hisszük, hogy a prevenció és a digitalizáció egyre fontosabb szerepet játszik az egészségügyben, ennek megfelelően szeretnénk innovatív és hatékony megoldásokat találni ezen területeken.

A diákszervezetünk fő célkitűzései, hogy a saját szintünkön hozzájáruljunk egy egészségesebb társadalom létrejöttéhez, illetve megmutassuk a fiatalok számára, hogy az egészségügy területe nem csak az orvosok és orvostanhallgatók számára tartogat izgalmas kihívásokat.



Ábrám Erzsébet

Jelenlegi Vezetőség



Vörös Csenge
Elnök



Marosi Kamilla
Marketing és Kommunikáció
Divízióvezető



Antal Laura
Konferenciaszervezésért
felelős Divízióvezető



Horváth Blanka Lujza
Szakmai események
Divízióvezető

Tagjaink mondták



**"Az egészségtudatos-
ság hosszútávon
megérő befektetés.
Egészségünkért tenni
olyan, mint megöntözni
egy virágot. Hasznos
és létfontosságú."**

Sass Emília
gyógytornász
hallgató



**"A korszerű egé-
ségügyi fejlesztések
mindannyiunk
jövőjét szolgálják.**

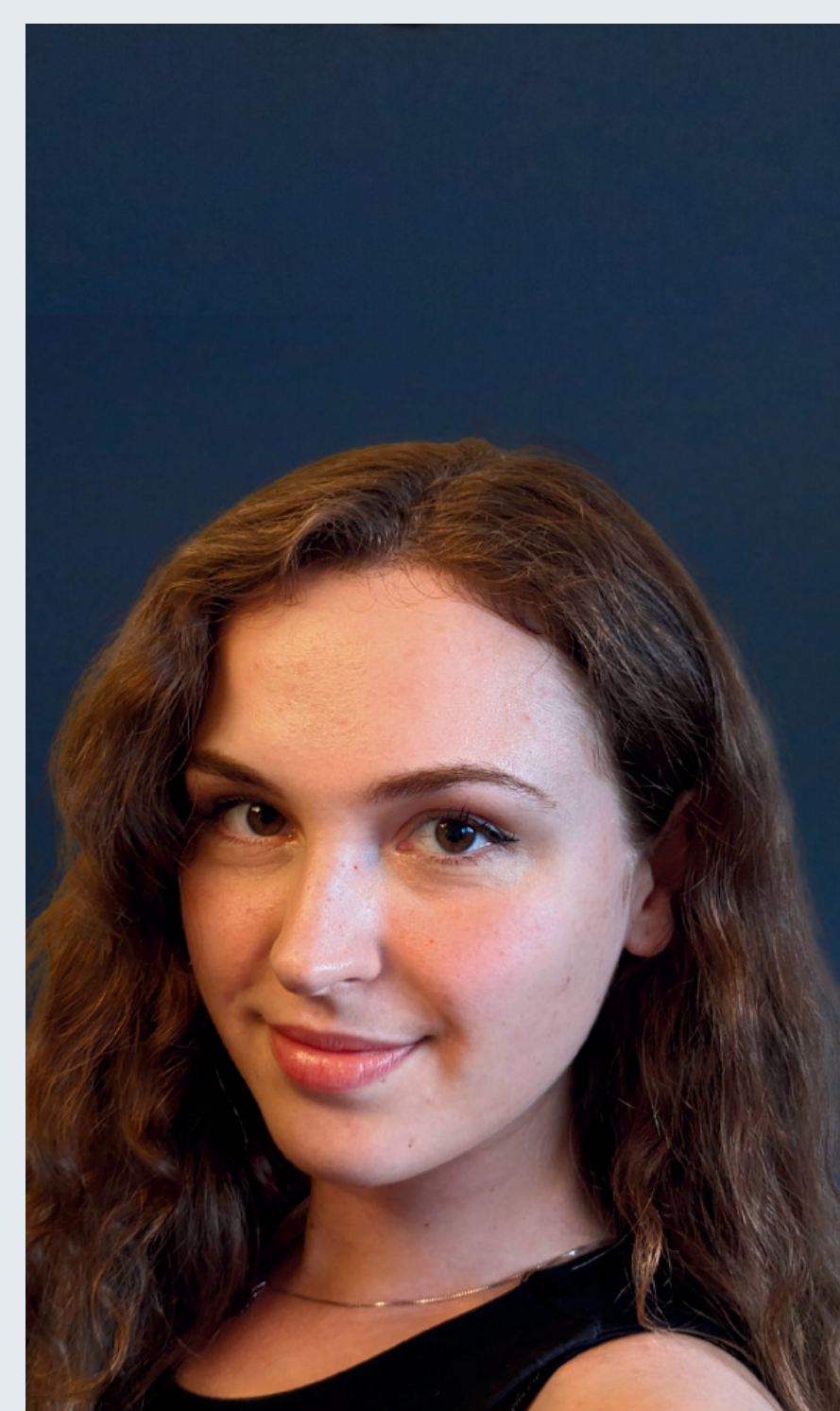
**Együtt vessünk és
arassunk!"**

Kolumbán Pál
viselkedéselemző



**"Az egészségügy fejlesztése
kulcsfontosságú az ország
jövőbeli sikeréhez. Ebben
mindannyiunknak felelős-
sége van. Közgazdászként
engem az érdekel, hogyan
teremthetjük meg a fejlesz-
téshez szükséges anyagi
háttérét."**

Sohár Domonkos
közgazdász hallgató



**"Fontos emlékeztetni magun-
kat, hogy az egészségünk nem
csak akkor érték, amikor kárt
szenvedünk benne. Megőrzése
hálásabb feladat, mint egy
makacs betegség leküzdése.
Ha pedig elég tudatosak
vagyunk e téren,
elengedhetetlen másokkal is
megosztanunk ismereteinket."**

Börtsök Zoé
egészségügyi mérnök
hallgató

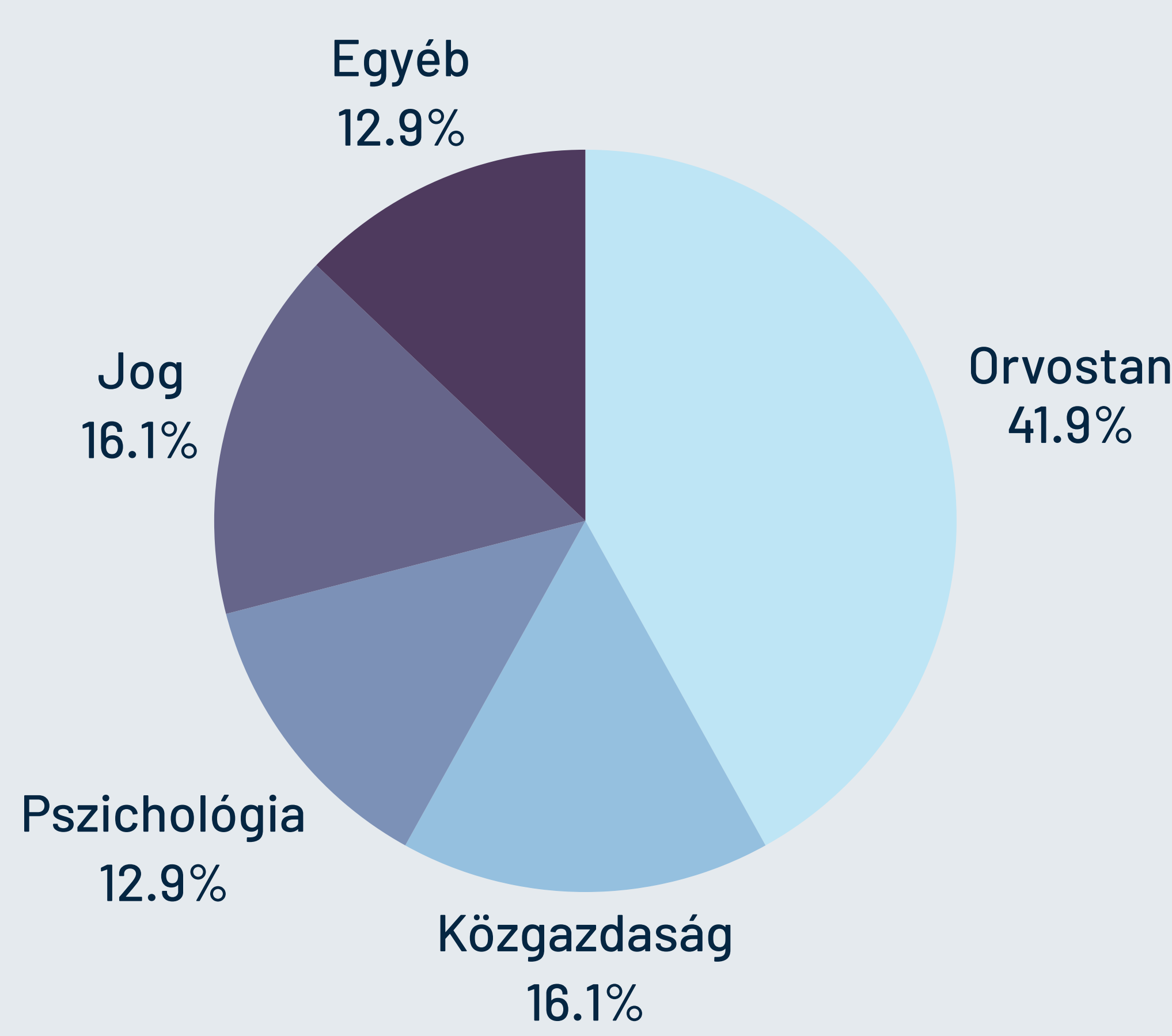


Fő szervező elvünk

Hiszünk abban, hogy a problémák megoldásához szükséges a különböző tudományágak együttműködése.

Az elképzelés, hogy az együttműködést tudományágak helyett kérdések köré szervezzük még fiatal. Az angolszász országok vezető kutatóegyetemeinek számos sikertörténete mégis ezt a koncepciót támasztja alá. Annak érdekében, hogy jelentőséggel bíró és könnyen felhasználható kutatásokat hozzunk létre a preventív egészségügy területén a Center for Future Health Development különböző tudományágak hallgatóit fogja össze, például orvostudomány, közgazdaságtan, mérnöki tudományok és jog.

A közösség szakterületi eloszlása



Az interdiszciplinaritás

Vegyük a digitális terapeutikumokat példaként arra, hogy miért érdemes a látszólag különálló tudományágakat integrálni a preventív egészségügyön belül. A digitális terapeutikumokat, például a mobil alkalmazásokat vagy a viselhető eszközöket az ezen a területen mozgó szakemberek ismerik, de a technológiában rejlő lehetőségeket még mindig nem kellőképpen hasznosítják. Az áttörés még várat magára, ehhez különböző területek szakembereinek együttműködése szükséges.

Mivel a magyar egészségügy komplex társadalombiztosítási rendszerben működik, kulcsfontosságú az anyagi erőforrások megfelelő allokációja. Emellett a vonatkozó szakpolitikáknak is fel kell zárkózniuk, a magánszektor pedig ösztönözni kell az egyébként hatékony megoldások létrehozására. Mindezért az egészségügyi megoldásokkal kapcsolatos munka megköveteli a közgazdászok, a politikai döntéshozók, a mérnökök és az orvosok együttműködését.



Hisszük, hogy az egészségügy mindannyiunk ügye

A születéskor várható élettartam Magyarországon az egyik legalacsonyabb az EU-ban, mely 2000 és 2020 között 71,9 évről 75,7 évre nőtt. A növekedés ellenére 2020-ban ez az érték csaknem öt évvel marad el az EU egészéhez képest és alacsonyabb, mint Csehországban, Lengyelországban és Szlovákiában.

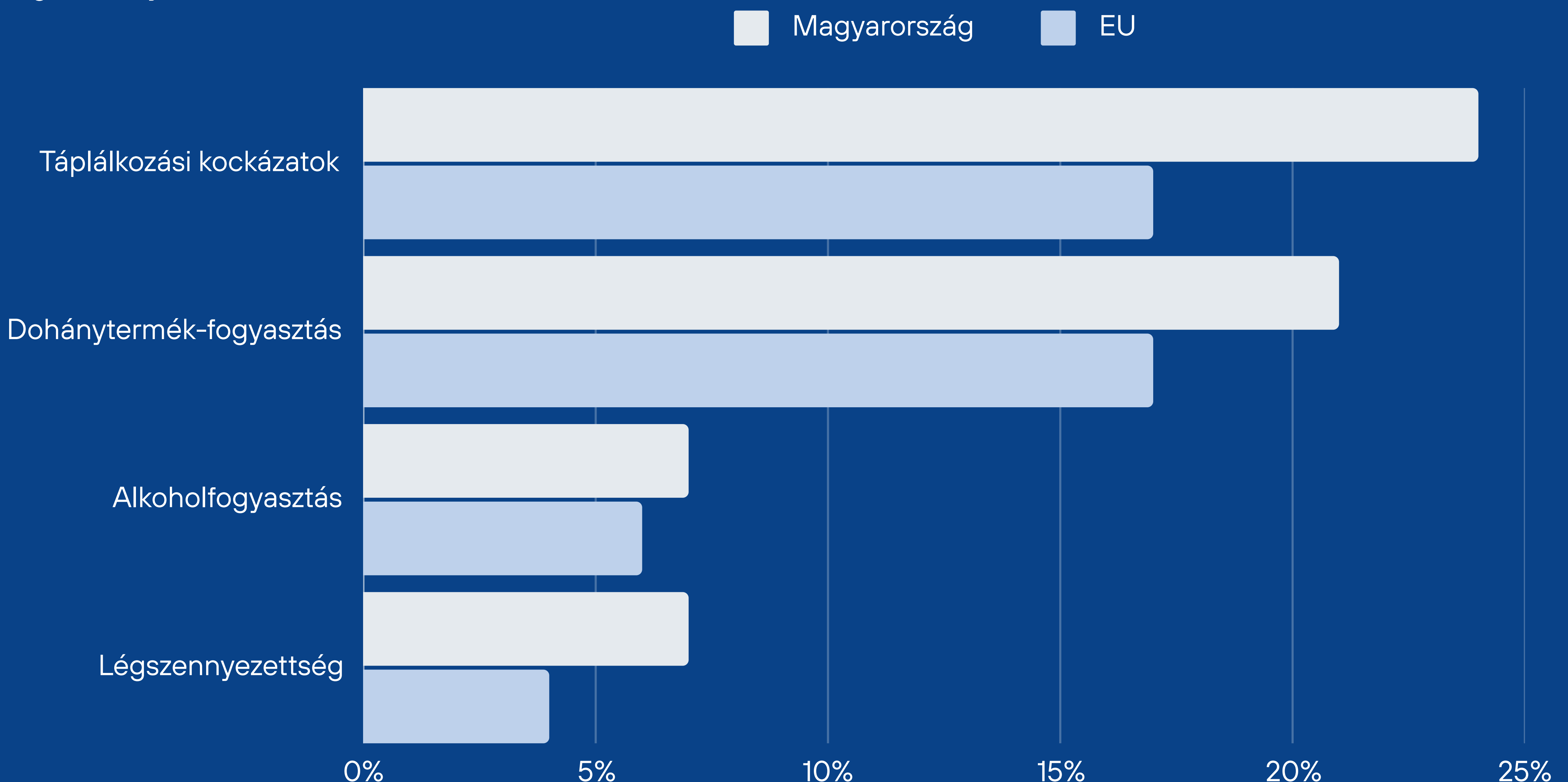
A magyar nők átlagosan csaknem hét évvel tovább élnek, mint a férfiak - 79,1 évvel, szemben a 72,3 évvel. Ez a nemek közötti különbség nagyobb, mint az EU egészében. Ez nagyrészt annak köszönhető, hogy a férfiak nagyobb mértékben vannak kitéve a kockázati tényezőknek - különösen a dohányzásnak és a túlzott alkoholfogyasztásnak.

A COVID-19 világjárvány következtében a várható élettartam 2019 és 2020 között átmenetileg kevesebb mint 10 hónappal csökkent, ami megfelel az uniós átlagnak, és a Visegrádi Négyek országai közül a legalacsonyabb.

A halálozások több mint felét viselkedéses és környezeti kockázati tényezők okozzák.

Más uniós országokhoz képest Magyarországon viszonylag magas a túlzott alkoholfogyasztás aránya mind a serdülők, mind a felnőttek körében. Az elhízott felnőttek aránya is nagyobb az uniós átlagnál.

A megelőzhető okok miatti halálozási arány Magyarországon volt a legmagasabb a világjárványt megelőzően, ami rávilágít a viselkedésbeli és egyéb kockázati tényezők csökkentésének szükségességére. A kezelhető betegségekből eredő halálozás is jóval meghaladta az uniós átlagot.



Megjegyzés: Az e kockázati tényezőkkel összefüggő halálesetek teljes száma alacsonyabb, mint az egyes tényezők külön-külön vett összege, mivel ugyanaz a halálozás lehet egynél több kockázati tényezőnek is tulajdonítható. A táplálkozási kockázatok 14 komponenst foglalnak magukba, mint például az alacsony gyümölcs- és zöldségfogyasztás és a magas cukrozott italbevitel. A légszennyezés a PM2,5-nek és az ózonnak való kitettségére utal. Forrás: IHME (2020), Global Health Data Exchange (a becslések 2019-re vonatkoznak).

Prevenció

Hiszünk abban, hogy a betegségek megelőzése a legjobb módszer az egészség megőrzésére.

A magyar lakosság testi-lelki egészségi állapota nemzetközi összehasonlításban kedvezőtlen, jelentősen elmarad az ország gazdasági helyzete alapján várhatótól, ezzel párhuzamosan hazánk polgárainak egészségtudatossága sem éri el az EU tagországaiban átlagosan tapasztalt szintet. Az egészség rossz mutatói nemcsak az egyén és a családok szintjén határozzák

meg a jóllét mértékét és jövőbeni kilátásokat, hanem az egész ország versenyképességének, fejlődésének is határt szabnak. A jó egészség lehetővé teszi az emberek számára, hogy hatékonyan vegyenek részt a családi életben és egyéb közösségekben. Az egészségesebb emberek gazdaságilag is termelékenyebbek. Az egészségesebb munkavállalók nagyobb valószínűséggel jelennek meg a munkahelyükön, produktívabbak, jobb fizikai és mentális egészségnek örvendenek, és nagyobb valószínűséggel vesznek részt oktatásban és készségfejlesztésben.

A prevenció kapcsán az alapvető elképzelés az, hogy a korai cselekvés megelőzheti a jövőbeni súlyosabb problémák kialakulását.

Az egészségügyi prevenció a betegségek és a sérülések megelőzésére irányul, és magába foglalja az oltásokat, a szűrővizsgálatokat, az egészséges életmódra vonatkozó tanácsokat. A krónikus betegségek nagyrészt megelőzhetők olyan hatékony és megvalósítható közegészségügyi beavatkozásokkal, amelyek a főbb befolyásolható kockázati tényezők kezelésére irányulnak.



Technológiák felhasználása

Hiszünk abban, hogy a technológiák felhasználása lehetővé teszi az egészségügyi problémák hatékonyabb megoldását.



A technológia használata az egészségügyben rendkívül fontos és előnyös lehet számos okból. Az egyik legfontosabb előnye, hogy általa jobban megismerhetővé válik a betegek egészségügyi állapota és pontosabb ezeknek a nyomon követése, ami fontos a megfelelő diagnózis és kezelés meghatározásához. Emellett a technológia lehetővé teszi a gyógyszeres kezelések precízebb adagolását, így csökkenthető a mellékhatások kockázata és javítható a betegek életminősége.

A technológiai eszközök és megoldások alkalmazása továbbá segíthet az egészségügyi ellátás hatékonyságának növelésében és az egészségügyi szolgáltatásokhoz való hozzáférés javításában.

Az egészségügyi adatok digitális rögzítése és elemzése például lehetővé teszi az egészségügyi szakemberek számára, hogy gyorsan és hatékonyan értékeljék a beteg állapotát, és megfelelő kezelési tervet dolgozzanak ki.

A technológiai megoldások további előnyei közé tartozik a költséghatékonyság és a szolgáltatások jobb elérhetősége. A virtuális egészségügyi szolgáltatások, például a távkonzultáció és az online receptírás, segítséget nyújtanak a betegek számára, hogy gyorsabban és kényelmesebb módon jussanak hozzá az egészségügyi szolgáltatásokhoz. Emellett a technológiai megoldások lehetővé teszik az egészségügyi szolgáltatóknak, hogy hatékonyabban működjenek, csökkentsék a várakozási időket és javítsák a betegek tapasztalatát.

Tevékenységünk

A Center for Future Health Development diákszervezet számos tevékenységet végez, amelyek célja a diákok egészségügyi ismereteinek bővítése, valamint az egészségügyi problémák megoldására irányuló interdiszciplináris kezdeményezések facilitálása.

01

Kutatás

02

Kurzusok

03

Health Talks

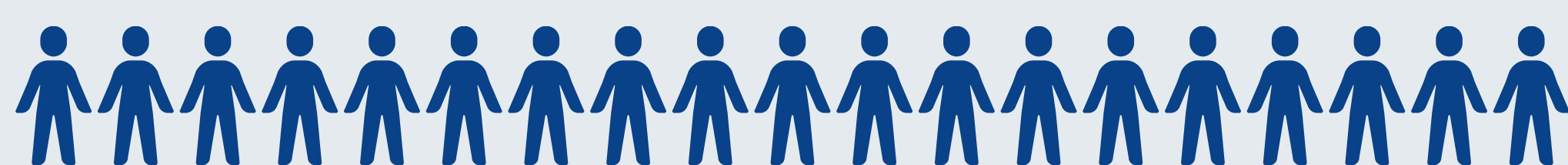
04

Konferencia

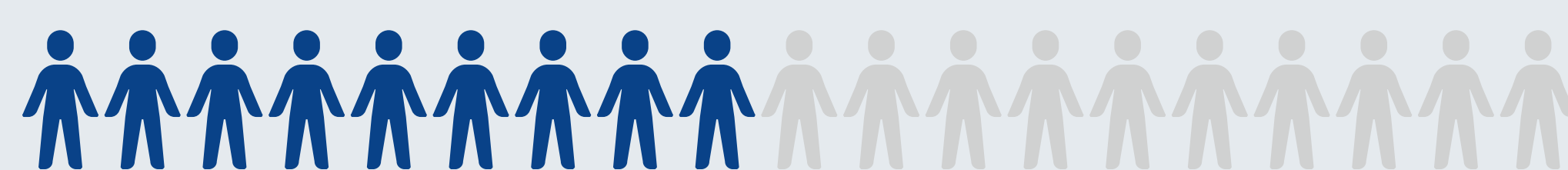


Kutatás

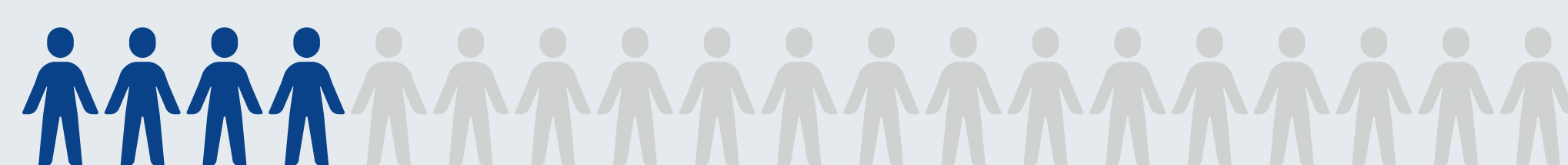
Minden félévet nyitóhétfőjével indítunk, amely arra szolgál, hogy kutatócsoportok alakuljanak ki előre meghatározott témák körül. A félév során a kutatócsoportok szorosan együtt dolgoznak, és egy szupervíziós csoport szakmai útmutatással támogatja erőfeszítéseiket. A tagok operatív támogatást kapnak abban, ha interjút készítenének a kutatási területük neves szakembereivel.



37 tag



17 kutató



4 kutatásvezető

Az intellektuális környezet megteremtése érdekében a CFHD estek összehozzák a kutatócsoportokat, hogy megosszák egymással a legfontosabb eredményeket, és közösen keressék a problémákra a megoldásokat.

A 2023/24-es év őszi félévében négy kutatócsoport alakult meg. A kutatás során a diákok más tudományágak szemszögéből ismerhetik meg az egészségügyi problémákat és kihívásokat. Továbbá, hasonlóan gondolkodó társakra találhatnak, kapcsolati hálózatot építhetnek ki velük, megtanulnak együtt dolgozni és közös nevezőt találni olyan kortársakkal, akik más szemszögből közelítik meg ugyanazt a jelenséget. Nem utolsó sorban belekóstolhatnak a kutatás világába, valamint fejleszthetik az eredményeik megfelelő szakemberekhez és célközönséghez való eljuttatásához szükséges prezentációs készségeket.

Célunk a 2024/25-ös évben kutatási tevékenységünk átalakítása, hogy a lehető leghatékonyabban járulhassunk hozzá az egészségügy égető kérdéseinek megválaszolásához.

Kurzusok

A diákszervezet kurzusai lehetőséget nyújtanak a tagoknak, hogy szakmai tudásukat elmélyítsék és különböző területek specialistáival találkozzanak. A kurzusok általában interaktívak és kiscsoportosak, ami lehetővé teszi a résztvevők számára, hogy személyesebb kapcsolatot alakítsanak ki a kurzusvezetővel és egymással.



Kurzusaink során számos olyan témát érintettünk, amelyek az egészségügy átfogó értelmezéséhez elengedhetetlenek. A hallgatók megismerhették a népegészségügy alapjait, ami a lakosság egészségének javítását, a betegségek megelőzését és a betegek gyógyítását célozza. Emellett betekintést kaptak a magyar ellátórendszer működésébe is. Emellett külön kurzus épült Közép-Kelet Európa egészségügyi politikájára is, hogy ne csak mikrokörnyezetüket értsék, hanem a régió sajátosságait is elsajátítsák a tagok. A diákoknak a kurzus végén saját előadással is kellett készülniük, ahol a térség kiemelkedő példáit vitattuk meg.

A kurzusok további témája az egészségügyi kampányok szervezése és menedzselése volt, amelyek kiemelkedően jelentősek az egészségmegőrzésben és betegségek megelőzésében. A hallgatók betekintést kaptak a kampányok tervezésébe, végrehajtásába és értékelésébe.

A technológia szerepe és alkalmazása a gyógyításban és az egészségmegőrzésben egyre növekszik, így ezen a területen is fontosnak tartjuk, hogy a hallgatók naprakészek legyenek a legújabb innovációkkal és azok használatának lehetőségeivel.

Emellett a gazdasági összefüggéseknek is kiemelt helye van az egészségügyi szektoron belül, így ezen a szemüvegen keresztül is elemeztük a szakma sajátosságait. Ugyanakkor a policy-alkotás történetébe, az egészségügy jogi hátterébe is betekintést nyerhettek a résztvevők.

Health Talks

A diákszervezetünk elkötelezett abban, hogy lehetőséget teremtsen a kiemelkedő szakmai tudással rendelkező szakemberekkel való párbeszédre. Ennek jegyében a konferencia mellett a tanév során rendszeresen megrendezzük a Health Talks nevű rendezvénysorozatot, amely egy másfél órás beszélgetés keretein belül hívja fel a figyelmet az egészségügy fontosságára, valamint a területen rejlő kihívásokra és lehetőségekre.

Minden eseménynek van egy meghívott vendége, aki az adott terület kiemelkedő szakértője, és előadást tart a témában, melyet egy moderált beszélgetés követ, majd a közönség kérdéseire is lehetőséget biztosítunk.



Konferencia

A rendezvény alapvető célja, hogy összehívjuk az egészségügy iránt érdeklődő fiatalokat az ország minden tájáról, és lehetőséget teremtsünk számukra az együttműködésre és közös gondolkodásra a jövő egészségügyi kihívásaival kapcsolatban. Az eseményünk három pillére az ismeretátadás, a párbeszéd és a perspektívák, melyek mindegyike kardinális szerepet tölt be az egészségügyi szektorban való fejlődés szempontjából.

01

Ismeretátadás

Az esemény célja, hogy a résztvevők széleskörű tudást szerezzenek az egészségügyi szektor különböző területeiről, és megismerjék az idősebb generációk által szerzett tapasztalatokat.

02

Találkozási pont

A konferencia lehetőséget teremt a hasonló érdeklődésű fiataloknak és szakembereknek, hogy találkozzanak egymással, megvitassák az aktuális kihívásokat és ötleteket cseréljenek.

03

Perspektívák

Az eseményen az egészségügyi szektorban rejlő karrierlehetőségek is megjelennek, így a résztvevők betekintést nyerhetnek a szektorban való pályafutás lehetőségeibe.



A konferencia széleskörű tematikájának és a vendégelőadók sokszínűségének köszönhetően olyan platformot biztosítunk, amely inspirációt nyújt a fiataloknak, hogy az egészséget értéként lássák. Az eseményünk interdiszciplináris megközelítése lehetővé teszi az orvostudományon kívüli területek hallgatóinak is, hogy csatlakozzanak hozzánk, és megismerjék az egészségügy területének kihívásait és lehetőségeit. A vendégelőadók mellett olyan egészségügyi szervezetek is részt vesznek a konferencián, akik szakmai segítséget és információt nyújtanak a résztvevőknek, hogy jobban megértsék az egészségügyi iparág sokrétűségét és dinamikáját.

Eddigi eredményeink

2022 decemberében az országban egyedülként alakultunk meg, mint interdiszciplináris kutatást végző egészségügyi diákszervezet.

2023 tavaszán 4 kutatásunk készült el, és a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületének egy-egy tagja vezette ezeket. A témáink a következők voltak: Egészségtudatosság a kamaszkorú női lakosság körében, A magyarországi mellrákszűrés hatékonyabbá tétele, Prevenció a magyar fiatalság elhízásának kapcsán, továbbá A technológiai lehetőségek kihasználatlansága.

Kutatói munkánk most is zajlik, újabb 4 témával. Ettől a félévtől kezdve egészségügyi szakemberek állnak a kutatásaink élén, továbbá minden csapatban van egy-egy több tapasztalattal rendelkező kutatásvezető is, akik az alapszakos kutatók munkáját segítik. Témáink jelenleg az alábbiak: Az adatvezérelt egészség - EESZT feltérképezése, Modernkori függőségek, Iskolai egészségnevelési programok a civil szervezetek által, valamint Fiatalok egészségügyi információhoz való hozzáférése - Egészségvonal. Köszönjük mindenkinek az ebbe fektetett energiát!

Csapataink munkáit a havi rendszerességgel szerveződő kutatói mentingek során megvitatjuk közösen, melyekből eddig 9 alkalmat tartottunk. A kutatások eredményét az éves konferenciánkon mutatjuk be, melyet idén szervezünk második alkalommal. Tavaly 16 előadót és 150 résztvevőt köszönthettünk.

Eddig összesen 9 kurzust szerveztünk az érdeklődő fiatalság számára, lefedve minél szélesebben az egészségügyben rejlő lehetőségeket, más területekkel való szoros kapcsolatát. Emellett 2 Ideation Nyitónapot tartottunk, egyet 2022-ben, a másikat pedig 2023-ban a felvételi folyamatot követően.

Rendszeresen szervezünk Health Talksokat, eddig összesen 4 alkalommal, amelyek során a fiatalság számára legizgalmasabb témákban próbálunk párbeszédet kezdeményezni.



A kurzusok, Health Talksok és immár második konferenciánk szervezése során az elmúlt félévben több kollaborációt is kialakítottunk a frissen alakult MCC Egészségedre és a már régebb óta működő MedIT Podcast egészségügyi szerveződésekkel. Ezekkel célunk továbbra is az, hogy minél sokrétűbb közönséghez eljussunk, különféle érdeklődőket megszólítva, miközben egymást támogatva teszünk az egészségesebb társadalomért.

A 2024/25-ös tanévben is folytatjuk eddigi tevékenységeinket, és számos új élménnyel gazdagodtunk. Két kiemelkedő esemény különösen meghatározó volt számunkra. 2024-ben meghívást kaptunk a szingapúri nagykövetség által szervezett Hungarian MedTech Business Forumra előadóként, ahol lehetőségünk nyílt hozzájárulni egy újabb egészségügyi kezdeményezéshez. Emellett megalakulásunk óta immár két alkalommal is jelölték szervezetünket az Egészségértés díjra, amely tovább erősíti elkötelezettségünket a terület fejlesztése iránt.

Ezúton is köszönjük a kutatások, kutatói mentingek, Ideation Nyitónapok, kurzusok, Health Talksok és mindkét Future Health Development konferencia szervezésében való segítségüket! Hálásak vagyunk mindenkinek, akik részesei voltak ennek az évnek és segítették fejlődésünket!

Támogatóink



Tegyünk együtt az egészségesebb jövőért!

 www.facebook.com/centerforfuturehealthdevelopment

 www.instagram.com/futurehealthdevelopment

 futurehealthdevelopment.cfhd@gmail.com / cfhd@mcc.hu

 <https://hu.linkedin.com/company/center-for-future-health-development>

